

---

## Infopaket

### Fit 4 Success - Leadership mit Herz und Verstand!

Dieses professionelle **Blended Learning Programm** richtet sich an erfahrene Führungskräfte und Neueinsteiger, welche ihre Leadership-Skills mit zeitgemäßen Methoden ergänzen und vertiefen wollen.

#### Die Kapitel des Infopaketes:

Der Aufbau und Ablauf	2
Die Module	3
1. Weltbilder - unsere Filter	4
2. Außenwirkung - Woran wir gemessen werden	4
3. Menschenkenntnis - Wie andere entscheiden	5
4. Sprache und Rhetorik - mit Fokus auf Lösungen	5
5. Gesprächsführung & Konfliktmanagement	6
6. Präsentieren und Moderieren - souverän überzeugen	6
7. Führungskompetenz - Individuelles Führen mit Herz und Verstand	7
8. Work-Life-Balance - Job und Privatleben in Einklang bringen	7
Damit der Transfer in die Praxis gelingt	8
Online-Kurs	9
Der zweitägige Praxis-Workshop	9
Konditionen	9
Ihre Anmeldung mit Zufriedenheitsgarantie	10
Bei individuellen Wünschen	10

## Der Aufbau und Ablauf

Gemeinsam gehen wir auf eine spannende Reise um „Fit 4 Success“ zu werden bzw. zu bleiben!

**Alle acht Module sind 24/7 online verfügbar** und entsprechen einem interaktiven **16-tägigen Präsenz-Training**.

In **8 abwechslungsreichen Videos** mit einer Länge zwischen 2 und 8 Minuten werden Sie bzw. Ihre Mitarbeiter mit allen Aspekten einer zeitgemäßen Führungskompetenz vertraut gemacht.

**Paxisrelevante Transfer-Übungen, Feedback vom Lernpartner sowie Telefon-Feedback** bzw. **2 Std./Person Individual-Coaching vom Trainer**, erleichtern den Abgleich zwischen Selbst- und Fremdbild.

Um den **persönlichen Bezug und direkten Handlungsimpuls** zu steigern, wurde die Anrede in den Videos in der **Du-Form** gewählt.

### Online-Kurs

- **8 Wochen Online-Kurs**  
(Inhalt von 16 intensiven Seminartagen)
- **24/7 Zugriff**
- **Transferübungen und Downloadbereich**
- Erarbeiten mit **Lernpartnern** bzw. im Team
- Austausch im **Community-Bereich**
- **Begleitung durch Trainer** per Email oder Telefon

### Praxis-Workshop

- **2 Tage**  
in München oder Luzern
- **exklusiv für Absolventen** des Online-Kurses
- **maximal 6 Teilnehmer**
- **Fragebogen**
- Zeit zum **Ausprobieren & Experimentieren**
  - wertschätzendes & konstruktives **Feedback**
- **Eigene DVD**

## Die Module

Die Inhalte können von jedem Ort mit Internetzugang frei **per PC, Laptop oder iPad individuell bearbeitet werden.**

Im **steten Wechsel von Theorie und spannenden Transfer-Übungen** entscheidet jeder Teilnehmer selbst,

- **Wann und wo** auf die Inhalte zugegriffen wird,
- **wie oft und intensiv** die Module bearbeitet werden,
- ob er die **Transferübungen lieber allein oder im Team** erledigt und
- ob bzw. wann **Feedback und Anregungen vom Trainer** angefordert wird.

Modul 1 <b>Weltbilder</b> Unsere Filter	Modul 2 <b>Außenwirkung</b> Woran wir gemessen werden	Modul 3 <b>Menschenkenntnis</b> Wie andere entscheiden	Modul 4 <b>Sprache &amp; Rhetorik</b> Der Fokus auf Lösungen
Modul 5 <b>Gesprächsführung &amp; Konfliktmanagement</b>	Modul 6 <b>Präsentieren &amp; Moderieren</b> Souverän Überzeugen	Modul 7 <b>Führungskompetenz</b> Leadership mit Herz & Verstand	Modul 8 <b>Work-Life-Balance</b> Job und Privatleben in Einklang bringen

## **1. Weltbilder – unsere Filter**

Einblick in unterschiedliche Sicht- und Verhaltensweisen. Bewusste Selbstreflektion vorbereiten: Konstruktives Feedback geben und nehmen. Abstimmung der Spielregeln im Kurs, Gegenseitiges Kennenlernen & Finden eines Lernpartners.

1. Überblick und Einstieg
2. Weltmodelle
3. Wirklichkeitsfilter
4. Wissenstiefen
5. Das Johari Fenster
6. Feedbackregeln
7. Zusammenfassung
8. Downloadbereich, Transfer und Ausblick

## **2. Außenwirkung - Woran wir gemessen werden**

Verständnis für Rolle als Führungskraft. Steuerung der Tonalität und Gestik. Konstruktive Balance halten zwischen Geduld, Motivation & Akzeptanz sowie Setzen von Grenzen. Abgleich zwischen Selbst- und Fremdbild.

9. Überblick und Einstieg
10. Wodurch wir wirken
11. Faktoren der Aufmerksamkeit
12. Unsere Tonalität
13. Steigerung des Charismas
14. Der kleine Unterschied
15. Zusammenfassung
16. Downloadbereich, Transfer und Ausblick

### **3. Menschenkenntnis - Wie andere entscheiden**

Individuelle Entscheidungs- und Verhaltenspräferenzen erkennen & flexibel berücksichtigen. Fragetechnik einsetzen, Missverständnisse vermeiden und klare Ergebnisse erzielen.

17. Überblick und Einstieg
18. Die vier Typen der Wahrnehmung
19. Die Wahrnehmungskanäle
20. Die Welt der Visuellen
21. Die Welt der Auditiven
22. Die Welt der Kinästheten
23. Das Trichtermodell
24. Zusammenfassung
25. Downloadbereich, Transfer und Ausblick

### **4. Sprache und Rhetorik – mit Fokus auf Lösungen**

Mit einer lösungs- und zielorientierten Wortwahl zu Zielen führen. Konflikte und Missverständnisse vermeiden. Probleme und Vorhaben wertschätzend auf Machbarkeit hinterfragen. Die Motivation im Team steigern.

26. Überblick und Einstieg
27. Die 7 Todsünden der Kommunikation
28. Powertalk - Die vier Bereiche
29. Powertalk – Sag's positiv
30. Powertalk - Konstruktive Begriffe
31. Powertalk - Sag, was du meinst
32. Powertalk - Mut machen
33. Powertalk - Der elegante Neinverkauf
34. Zusammenfassung
35. Downloadbereich, Transfer & Ausblick

## **5. Gesprächsführung & Konfliktmanagement**

Die Bedeutung der zwischenmenschlichen Beziehung für die Motivation im Team kennen und berücksichtigen. Die vier Phasen von Erfolgsteams proaktiv steuern. Aufbau und Struktur für konstruktive Gespräche mit Mitarbeitern, Vorgesetzten und Kunden.

- 36. Überblick und Einstieg
- 37. Das Eisberg-Modell
- 38. Die Team Uhr
- 39. Wichtige Tools - Review
- 40. Der Powerburger
- 41. Transfer und Ausblick
- 42. Downloadbereich, Transfer und Ausblick

## **6. Präsentieren und Moderieren – souverän überzeugen**

Struktur zum Aufbau einer abwechslungsreichen Präsentation oder Moderation vor einem heterogenen Publikum. Finden stimmiger Argumente für alle vier Lernkanäle. Flexibler Umgang mit Widerständen. Steuern der Gruppendynamik von Teams und Zuhörern. Interaktion mit dem Publikum. Methoden der Konsolidierung & Visualisierung.

- 43. Überblick & Einstieg
- 44. Hypnotalk
- 45. Das 4MATSystem - Entstehung
- 46. Das4MATSystem - Der Aufbau
- 47. Das4MATSystem - Die 4 Quadranten
- 48. Das4MATSystem - Das Warum
- 49. Das 4MATSystem - Das Was
- 50. Das4MATSystem - Das Wie
- 51. Das4MATSystem - Das Wozu
- 52. Das4MATSystem - Fazit, Transfer und Quiz

- 53. Gruppendynamik - Chamber of Horrors
- 54. Zusammenfassung und Ausblick
- 55. Downloadbereich, Transfer und Ausblick

## **7. Führungskompetenz – Individuelles Führen mit Herz und Verstand**

Zusammensetzung und Führung von heterogenen Teams. Steigerung der Effizienz und Toleranz. Implementierung einer Best-Praxis-Haltung im Team = Verständnis und Wille von-und miteinander zu lernen und zu arbeiten.

- 56. Überblick und Einstieg
- 57. Der Meyer Briggs-Typen-Indikator (MBTI) - Die vier Ebenen
- 58. MBTI - Kontakt und Interaktion
- 59. MBTI - Informations-Aufnahme
- 60. MBTI - Informations-Bewertung
- 61. MBTI – Herangehensweise & Entschiedenheit
- 62. MBTI - Das Teamprofil
- 63. MBTI - Dein MBTI Profil
- 64. MBTI - Das Teamrad
- 65. Zusammenfassung
- 66. Downloadbereich, Transfer und Ausblick

## **8. Work-Life-Balance – Job und Privatleben in Einklang bringen**

Die Arbeitsflut mit einem bewussteren Zeit-und Selbstmanagement beeinflussen. Das eigene Verhalten kennen und steuern. Stimmige Projekte und realistische Ziele definieren. Mittel der Kreativitätssteigerung. Machbarkeit und Umsetzbarkeit zu klären. Prioritäten setzen. Zwischen Wichtig und Dringlich unterscheiden.

- 67. Überblick und Einstieg
- 68. Antreiber Modell
- 69. Archetypen & Antreiber
- 70. ALPEN-Methode

- 71. Eisenhower-Prinzip
  - 72. Pufferzeiten
  - 73. Pareto-Prinzip
  - 74. Disney Strategie
  - 75. Der Ökocheck – Ganzheitliche Studie der Konsequenzen
  - 76. Ziele SMART erreichen
  - 77. Tools der Work-Life-Balance
  - 78. Transfer- und Downloadbereich
  - 79. Zusammenfassung Fit 4 Success
  - 80. Ausblick auf Praxis-Workshop
- 

## Damit der Transfer in die Praxis gelingt

**Im Anschluss an den Online-Kurs** werden die Inhalte in einem **zweitägigen Präsenz-Workshop** auf individuelle Wahl- und Anwendungsmöglichkeiten individuell eingesetzt, angepasst und in die Praxis transferiert.

Bei **maximal 6 Teilnehmern** bleibt ausreichend Zeit fürs **Ausprobieren und Wiederholen sowie Vertiefen** der Instrumente.

Hierzu wird **vorab mit einem umfangreichen Fragebogen evaluiert, welche Themenbereiche** jeder in seinem individuellen Kontext üben und ergänzen möchte.

Die Teilnehmer erhalten **ausführliches und konstruktives Feedback sowie eine eigene DVD**.

Darüber hinaus begleitet **individuelles Coaching** den sicheren Einsatz in der Praxis.

So lernt jeder Teilnehmer flexibel - individuell - nachhaltig und professionell!



## Online-Kurs

- Die Inhalte entsprechen 16 intensiven Seminartagen, verpackt in 80 kurzweiligen Audios und Videos zwischen 3-8 Minuten
- 24/7 Zugriff für die Dauer von mind. einem Jahr
- Interaktive Transferübungen
- Austausch mit Kollegen und Trainer im Community-Bereich
- Begleitung durch Trainer per Email oder Telefon
- Erstellung einer MBTI-Stärken- / Schwächenanalyse
- Ausbildungszertifikat mit Ausbildungsdokumentation

## Der zweitägige Praxis-Workshop

- 2 intensive Tage in Deutschland sowie Schweiz
  - Inkl. Vor- und Nachmittagskaffee/-tee, Softdrinks während der Seminarzeiten
  - Teilnehmerunterlagen, DVDs, Raummiete, Technik sowie alle sonstigen Materialien
- Exklusiv für Absolventen des Online-Kurses mit maximal 6 Teilnehmern
- Umfangreicher Fragebogen vorab
- Aktives Ausprobieren individueller Herausforderungen und Entdecken von Wahlmöglichkeiten
- Professionelles und konstruktives Feedback inkl. DVD
- Zwei Stunden individuelles Telefon-Coaching im Wert von 550 Euro

## Konditionen

**Ihre Investition für das achtwöchige Onlineprogramm sowie den zweitägigen Praxisworkshop** entspricht pro Person: 1'675 € zuzgl. MwSt. inkl. aller o.g. der im Leistungsumfang (weiter oben auf dieser Seite) aufgeführten Leistungen.

Für einen intensiven Abgleich des Selbst- und Fremdbildes ist es empfehlenswert den Praxis-Workshop zu absolvieren.

**Ihre Investition für den zweitägigen Praxisworkshop (kann bei Bedarf jederzeit erneut belegt werden)** entspricht pro Person: 895 € zuzgl. MwSt.

## Ihre Anmeldung mit Zufriedenheitsgarantie

Und damit Sie sich vollkommen unproblematisch von der professionellen Qualität dieses Angebots überzeugen können, mache ich Ihnen folgendes Fair-Play-Angebot:

Nach Freischaltung haben Sie 24 Std. Zeit, sich einen ersten Eindruck und Überblick zu verschaffen. Sollten Sie – was sehr unwahrscheinlich sein dürfte ;-) nicht voll und ganz zufrieden sein, so wird die Teilnahme-Gebühr für das Fit4Success Programm anstandslos erstattet! Ohne Wenn und Aber. Versprochen!

## Bei individuellen Wünschen

Falls Sie firmenspezifische Inhalte bzw. Branding, einen anderen Ablauf oder Zeiten wünschen, so kontaktieren Sie mich bitte, damit ich Ihnen ein individuelles Angebot zusammenstellen kann.

Hier geht's zur Anmeldung: [http://www.on-course.de/fitforsuccess\\_firmen/](http://www.on-course.de/fitforsuccess_firmen/)

Bei Fragen oder Wunsch nach weiteren Informationen freue ich mich jederzeit auf Ihre Nachricht bzw. einen Anruf!

Bis dahin verbleibe ich

mit herzlichen Grüßen

Christl Lang