

Als Frau im Job mit Charme & Charisma punkten!



Das Programm zur **Förderung weiblicher Karrieren!**

Der maskuline Stil war gestern!

In seinem Buch schreibt der Harvard-Psychologe Professor Dr. Steven Pinker in *The Better Angels of Our Nature*:

„Bisher mussten Frauen, die sich ihren Weg an die Spitze von Unternehmen erkämpften, oftmals einen "maskulinen Stil" anwenden und damit die allgemeine soziale Norm der weiblichen "Nettigkeit" verletzen.

Durch Informationsrevolution und Demokratisierung benötigen wir einen stärker partizipativen Führungsstil. Der **"feminine Stil" wird immer mehr zu einem Weg in Richtung effektiver Führung.**

Um erfolgreich zu führen, werden Männer diesen Stil ihrer weiblichen Kolleginnen nicht nur würdigen, sondern sich die weiblichen Fähigkeiten aneignen müssen.“

Unternehmen, welche in die Förderung ihrer weiblichen Mitarbeiter und Führungskräfte investieren, sichern ihre Zukunft und steigert die Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Loyalität von Mitarbeitern und Kunden.

Mit Charme & Charisma punkten!

Immer wenn es in Organisationen um Kundenorientierung, Mitarbeitermotivation, Identifikation und Integration geht, ist Einfühlungsvermögen gefragt!

Diese Seminarserie bietet das **umfangreiche und professionelle Handwerkszeug für Frauen, welche in einem meist männlich dominierten Berufsleben ihre Weiblichkeit zeigen, mit Leichtigkeit ergänzen & Gegensätze in Gemeinsamkeiten verwandeln möchten.**

Hier begegnen sich Frauen **aller Hierarchie- und Altersstufen**, welche die oftmals konträren **Verhaltens- und Ausdrucksweisen zwischen Mann und Frau rechtzeitig erkennen und verstehen wollen**, damit sie noch **souveräner und gelassener wirken, verhandeln, präsentieren sowie moderieren** und damit bei Kunden, Vorgesetzten und Mitarbeitern Akzeptanz erzeugen.

Zahlreiche Studien belegen, dass die Förderung weiblicher Kompetenz deutlich mehr Zufriedenheit & Wachstum im gesamten Unternehmen erzeugt!

In diesem Programm erfahren Frauen, wie sie...

im Businesskontext ihre **Rolle neu definieren,**

selbstbewusster & zielgerichteter Kommunizieren,

Konflikte zeitnaher ansprechen,

ihre **Kompetenz mit mehr Weiblichkeit sowie
Leichtigkeit leben,**

rascher bemerkt und akzeptiert werden!

In 5 Schritten zur weiblichen Kompetenz

Schritt 1: **Strategie- und Selbstmanagement:**

- Balance halten in Job & Alltag

Schritt 2: **Kommunikation & Motivation:**

- Gespräche & Verhandlungen souverän zum Ziel steuern

Schritt 3: **Konfliktmanagement:**

- Probleme rechtzeitiger in Lösungen verwandeln

Schritt 4: **Selbstsicherheit:**

- Charmanter präsentieren und moderieren

Schritt 5: **Transfercoaching:**

- Stimmige Schritte zur ganzheitlichen Umsetzung finden & vereinbaren

Schritt 1: Strategie-und Selbstmanagement

Der weite Spagat zwischen dem hohen beruflichen Anspruch und privatem Erfolg stellt oftmals eine enorme Überlastung dar. **Damit Frauen die richtige Balance in Job & Alltag finden, sollte sie ihre eigenen Bedürfnisse beachten, Prioritäten setzen, Verantwortung übertragen und ihre eigenen Batterien regelmässig aufladen.**

Um Entscheidungen mutiger und selbstbewusster umzusetzen, **werden zahlreiche Methoden der Selbstmotivation erkundet und die individuelle Rolle als berufstätige und erfolgreiche Frau individuell stimmiger definiert!**

- Anforderungen und Erwartungen klären im Hinblick auf Familie und Beruf
- Chancen & Potentiale erkennen
- Hindernisse und Blockaden überwinden mit bewährten Methoden zur Selbstmotivation sowie des Gedankenmanagements
- Ganzheitliche Planung zur Umsetzung der gesteckten Ziele

Denn „Fleiß für die falschen Ziele ist noch schädlicher als Faulheit für die richtigen.“, warnt Peter Bamm, deutscher Chirurg & Schriftsteller

Schritt 2: Kommunikation

Männer & Frauen sprechen und verhalten sich oftmals komplett unterschiedlich:

wo Männer eher klare Anweisungen geben und an «Bitte» und «Danke» gerne mal sparen, umschreiben Frauen, fragen & entschuldigen sich bei vielen Gelegenheiten und wirken somit auf einige Kunden und Kollegen einfach zu schwach oder gar unterwürfig.

Damit Frauen Gespräche & Verhandlungen charmanter zum Ziel steuern, erfahren die TeilnehmerInnen hier, wie sie ihre verbalen & nonverbalen Signale richtig einsetzen, woran Männer Dominanz und Unterordnung erkennen, wie sie ihre Aussagen klar so vorzutragen, dass Kunden und Vorgesetzte sie als kompetente Frau erkennen, wahrnehmen & respektieren.

- Aussagen & Forderungen klar, deutlich & wertschätzend formulieren
- Kompetenter Einsatz von Stimme und nonverbalen Gesten
- Einwänden in Lösungen verwandeln durch zielfokussierte Rhetorik
- Signale der Dominanz und Unterordnung reduzieren zu Gunsten von mehr Souveränität mit Charme & Charisma
- Eindruck hinterlassen mit Kompetenz, Souveränität & Lockerheit

„Das schwächere Geschlecht ist das stärkere wegen der Schwäche des stärkeren für das schwächere.“ Greta Garbo (1905-90), schwed. Filmschauspielerin

Schritt 3: Konfliktmanagement

Kaum jemand hat gelernt mit Konflikten zeitnah, wertschätzend und souverän umzugehen; viele Menschen warten dann so lange, bis ihnen der Kragen platzt!

Wenn Männer dann laut werden, ihre Ziele hartnäckig verfolgen und sich durchsetzen, so spricht man von **Durchsetzungsvermögen und Kompetenz.**

Greift eine **Frau zu den gleichen Mitteln,** so erntet sie rasch **Verachtung** und es wird **hinter ihrem Rücken getuschelt** sie sei eine „harte Nuss“, „Emanze“ oder ein „Flintenweib“.

Wie Hildegard Knef so treffend bemerkte: „Brüllt ein Mann, ist er dynamisch, brüllt eine Frau, ist sie hysterisch.“

In diesem Modul erfahren die TeilnehmerInnen, wie sie ihre **Anliegen und Kritik sowie Verbesserungspotential zeitnah, wertschätzend und so klar vorbringen,** dass ihr **Gegenüber versteht und motiviert die Veränderung umsetzt.**

- Konstruktives & wertschätzendes Feedback geben
- Lob & Anerkennung als Mittel der Motivation nutzen
- Klare Absprachen treffen und Ziele vereinbaren
- Auch bei hartem Gegenwind souverän, konstruktiv & locker bleiben
- Achtung, Respekt sowie Akzeptanz erzeugen

Eine kluge Frau wird manches übersehen, aber alles überschauen. Lil Dagover

Schritt 4: Selbstsicherheit

Fachlich meist topfit, neigen viele Frauen dazu, sich dennoch im Hintergrund zu halten und auf ihre «Entdeckung» zu warten. Meist ist der Ärger dann vorprogrammiert, wenn ein weniger Qualifizierter an ihnen vorbeizieht...

In diesem Modul erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie ihre Gespräche, Vorträge, Präsentationen und Moderationen so aufbauen, dass sie

- mit Charme & Selbstbewusstsein beeindrucken, akzeptiert und gesehen werden
- ein heterogenes Publikum mit unterschiedlichen Präferenzen souverän erreichen
- blinde Flecken & Optimierungspotential erkennen
- ihr Selbstbewusstsein stärken durch konstruktives & wertschätzendes Feedback
- durch die Videoaufzeichnung mit eigener DVD souveräner und lockerer vor Menschen stehen!

Eine chinesische Weisheit besagt: „Es genügt nicht, zum Fluss zu kommen mit dem Wunsch, Fische zu fangen. Du musst auch das Netz mitbringen.“

Schritt 5: Transfercoaching

Beim **Umsetzen des Gelernten und Beschreiten neuer Wege** begleitet das individuelle Transfercoaching.

Das Coaching kann individuell, per Telefon oder Skype durchgeführt werden. Ergänzendes Material wird ggf. bereitgestellt. Das Coaching sollte mindestens 2 Stunden umfassen und idealerweise in beliebigen Einheiten & Abständen innerhalb von drei Monaten nach dem letzten Seminar abgerufen werden.

Mögliche Themenbereiche könnten sein:

- individuelle Chancen, Potentiale, Hindernisse & Ziele finden
- Strategien zur Umsetzung definieren
- Ganzheitliche Machbarkeit analysieren
- Konkrete Maßnahmen vereinbaren

„Es ist nicht genug zu wissen – man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen – man muss auch tun! Johann Wolfgang von Goethe

Konzeption, Ablauf & Konditionen

Die Vorbereitung

Vor Beginn der Seminarreihe führen wir ein ausführliches Gespräch mit dem Auftraggeber, um die Ausgangssituation und Erwartungen abzuklären.

Gemeinsam legen wir fest, an welchen Tagen (Mo bis So) die Module, ob zusammenhängend bzw. separat durchgeführt werden und wie intensiv diese trainiert werden sollen.

Vor dem Start erhalten alle TeilnehmerInnen einen umfangreichen Fragebogen inkl. MBTI-Analyse, um die individuelle Situation sowie Ziele zu evaluieren.

Organisation

Idealerweise finden die Module außerhalb des Alltags in statt. Gerne auch auf Segelschiffen oder Berghütten oder einer Kombination von beidem. Bezüglich Suche und Organisation geeigneter Veranstaltungsorte bin ich gerne behilflich.

Um ein Optimum an Qualität sichern zu können sowie ausreichend Zeit für intensive Übungen und Feedback sowie Transferschleifen zu haben, sollte die maximale Teilnehmerzahl idealerweise 6 Personen pro Seminar nicht übersteigen.



Konzeption, Ablauf & Konditionen

Leistungsumfang

Die Teilnehmenden erhalten zu jedem Modul separate Seminarunterlagen sowie eine DVD mit ihren Übungen inkl. Feedback.

Zur Sicherung des Transfers erhalten alle TeilnehmerInnen ein Skype-bzw. Telefoncoaching innerhalb von drei Monaten nach den Seminaren.

Konditionen

Der Tagessatz pro Trainer beläuft sich auf 1.895,-- Euro bzw. 2.275,-- CHF zzgl. Reise- und Aufenthaltskosten.

Hierin enthalten sind die Auswertung der Fragebögen, anfallende Vor- und Nachbearbeitungsstunden sowie die Erstellung der DVD und das Telefoncoaching.

Alle genannten Preise verstehen sich zzgl. gesetzliche MwSt.

Über Christl Lang

Christl Lang bringt eine fundierte Berufserfahrung aus unterschiedlichen Bereichen mit, davon seit über 20 Jahre als Weiterbildungspartner, Speaker & Coach.

Als freie Trainerin war sie zunächst 15 Jahre lang exklusiv für die BMW Group tätig. Dort erwarb sie ein breites Themenspektrum: Kommunikation, Konfliktmanagement, Zeit- und Selbstmanagement, Zieldefinition und Umsetzung, Präsentationstechniken bis hin zur High-Potential Qualifizierung, Emotionale Intelligenz und Erwerb bzw. Vertiefung von Führungskompetenz.

Dabei erhielt sie einen tiefen Einblick in die Welt der technisch orientierten Teilnehmer, welche sich aus Ingenieuren, Technikern, Gruppen- und Projektleitern sowie Verwaltungsmitarbeitern zusammensetzten

2005 gründete sie das Unternehmen mit der eingetragenen Marke On Course & Partner®

Seit Mitte 2012 lebt die Münchnerin in der Zentralschweiz und begleitet von dort aus ihre Kunden in D-A-CH.

In Firmen-Seminaren sowie im offenen Seminarprogramm vermittelt Frau Lang das Handwerkszeug für erfolgreiche Mitarbeiter- und Führungskräftekompetenz

Die Teilnehmer der Seminare und Workshops sind heute Inhaber, Führungskräfte sowie Mitarbeiter zahlreicher namhafterer sowie kleinerer Firmen

Seit 2012 profitieren auch gezielt berufstätige Frauen von ihrem fundierten KnowHow in der Männerwelt und erfahren, wie sie im Businesskontext Gegensätze zwischen den Geschlechtern verstehen und mit mehr Lockerheit in Gemeinsamkeiten verwandeln können!

Aus-, Fort- und Weiterbildungen

Einjähriges Diplom-Trainers Training bei Yvonne van Dyck, id'institute for individual development with NLP, DHE , Schalchen, Österreich

Lizenzierte Diplom-Trainerin bei Dr. Richard Bandler und John La Valle, USA

Master of NLP Business Communication bei Stöger und Partner, Gabriele Stöger und Dr. phil. Mona Vogl, Marktschwaben

Systemische Beraterin und Coach bei Stöger und Partner, Hans Stöger sowie Dr. Gerhard Helm, Marktschwaben

Zulassung als **Heilpraktikerin**, Paracelsus Schule, München

Lizenzierter Wingwave Coach bei Cora Besser-Siegmund, Hamburg

Hier erreichen Sie mich



Ich freue mich auf Ihren Anruf zwecks Terminvereinbarung, damit wir Ihre Ausgangssituation in Ruhe besprechen und ich Ihnen dann ein - auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes und wirklich passendes - Angebot machen kann!

Christl Lang, Inhaberin On Course & Partner®
Talstrasse 18 - CH-6442 Gersau, SZ

[Schreiben Sie mir eine Mail](#) oder rufen Sie mich an:

Telefon Deutschland

Festnetz: +49 (0)89 416149751

Handy: +49 (0)171 7000950

Telefon Schweiz

Festnetz : +41 (0)41 8282464

Natel : +41 (0)787 482411

Verantwortlich für den Inhalt: Christl Lang - Bildmaterial: Fotolia
UmsatzsteuerNr: CHE-317.754.534/MWST - Handelsregister-Eintrag: CH-130.1.018-470-5
Aufsichtsbehörden: Kanton Schwyz, Schweiz