

Als Frau in der Männerwelt gut ankommen!



Das Programm zur **Förderung weiblicher Karrieren!**

Die TeilnehmerInnen erfahren, wie sie

zeitgemäße Führungsmethoden einsetzen,

wertschätzend und zielgerichtet **kommunizieren**,

Konflikte rechtzeitig **ansprechen & lösen**,

ihre Position mit **mehr Leichtigkeit** ausfüllen,

ihre **Akzeptanz & Anerkennung** steigern!



Der maskuline Stil war gestern!

In seinem Buch schreibt der Harvard-Psychologe Professor Dr. Steven Pinker in *The Better Angels of Our Nature*:

„Bisher mussten Frauen, die sich ihren Weg an die Spitze von Unternehmen erkämpften, oftmals einen "maskulinen Stil" anwenden und damit die allgemeine soziale Norm der weiblichen "Nettigkeit" verletzen.

Durch Informationsrevolution und Demokratisierung benötigen wir einen stärker partizipativen Führungsstil. Der **"feminine Stil" wird immer mehr zu einem Weg in Richtung effektiver Führung.**

Um erfolgreich zu führen, werden Männer diesen Stil ihrer weiblichen Kolleginnen nicht nur würdigen, sondern sich die weiblichen Fähigkeiten aneignen müssen.“

Unternehmen, welche in die Förderung ihrer weiblichen Mitarbeiter und Führungskräfte investieren, sichern ihre Zukunft und steigert die Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Loyalität von Mitarbeitern und Kunden.

Mit Charme & Charisma punkten!

Immer wenn es in Organisationen um Kundenorientierung, Mitarbeitermotivation, Identifikation und Integration geht, ist Einfühlungsvermögen gefragt!

Diese Seminarserie bietet das **umfangreiche und professionelle Handwerkszeug für Frauen, welche in einem meist männlich dominierten Berufsleben ihre Weiblichkeit zeigen, mit Leichtigkeit ergänzen & Gegensätze in Gemeinsamkeiten verwandeln möchten.**

Hier begegnen sich Frauen **aller Hierarchie- und Altersstufen**, welche die oftmals konträren **Verhaltens- und Ausdrucksweisen zwischen Mann und Frau rechtzeitig erkennen und verstehen wollen**, damit sie noch **souveräner und gelassener wirken, verhandeln, präsentieren sowie moderieren** und damit bei Kunden, Vorgesetzten und Mitarbeitern Akzeptanz erzeugen.

Zahlreiche Studien belegen, dass die Förderung weiblicher Kompetenz deutlich mehr Zufriedenheit & Wachstum im gesamten Unternehmen erzeugt!

In 5 Schritten zum Ziel

Schritt 1: **Strategie-und Selbstmanagement**

Fähigkeiten, Talente und Stärken erkennen = Ziele erreichen

Schritt 2: Typgerechte **Kommunikation**

Gespräche & Verhandlungen zu konstruktiven Zielen steuern

Schritt 3: **Mitarbeitergespräche & Konfliktmanagement**

- Probleme ansprechen & in Lösungen verwandeln

Schritt 4: **In Führung gehen**

- Locker inspirieren & motivieren beim Präsentieren und Moderieren

Schritt 5: **Transfercoaching**

- Individuell stimmige Umsetzung in die Praxis



Schritt 1: Strategie- und Selbstmanagement

Der weite Spagat zwischen dem hohen beruflichen Anspruch und privatem Erfolg stellt oftmals eine enorme Überlastung dar. **Damit Frauen die richtige Balance in Job & Alltag finden können, sollte sie ihre eigenen Bedürfnisse kennen.**

Um **die richtige Balance zwischen Job & Privatleben finden und leben zu können**, beginnen wir mit

1. einer umfangreichen **Potentialanalyse Ihrer Werte, Fähigkeiten, Talente & Bedürfnisse** , gefolgt von
2. einem **1,5 stündigen Auswertungsgespräch.**
3. Danach besprechen wir die individuellen **Anforderungen, Erwartungen und Herausforderungen.**
4. Danach erstellen eine **ganzheitliche Planung zur Umsetzung der gesteckten Ziele.**

Denn „Fleiß für die falschen Ziele ist noch schädlicher als Faulheit für die richtigen.“, warnt Peter Bamm, deutscher Chirurg & Schriftsteller



Schritt 2: Typgerechte Kommunikation

Kunden, Mitarbeiter und Vorgesetzte kommen aus den unterschiedlichsten Ländern, reine Männerrunden sind selten, Entscheidungsträger oftmals weiblich, heterogene und internationale Teams an der Tagesordnung.

Traditionelle Verhaltensmuster und Rollenvorstellungen sind daher inzwischen überholt und behindern den Erfolg.

Damit Gespräche & Verhandlungen leichter und erfolgreicher verlaufen, erfahren die Teilnehmer in diesem Modul, wie sie

- eine ziel- und lösungsfokussierte Rhetorik in einem heterogenen Umfeld einsetzen
- Ihre Stimme und nonverbalen Gesten nutzen, um Souveränität, Charme & Charisma zu signalisieren
- Aussagen, Ideen und Forderungen so vortragen, dass man sie als kompetenten Ansprechpartner wahrnimmt & respektiert.

„Das schwächere Geschlecht ist das stärkere wegen der Schwäche des stärkeren für das schwächere.“ Greta Garbo (1905-90), schwed. Filmschauspielerin

Schritt 3:

Mitarbeitergespräche & Konfliktmanagement

Kaum jemand hat gelernt mit Konflikten zeitnah, wertschätzend und souverän umzugehen; viele Menschen warten so lange, bis ihnen der Kragen platzt!

Damit Sie ihre Ideen für **Verbesserungspotential zeitnah, wertschätzend und klar vorbringen können**, erfahren Sie in diesem Modul, wie man

- konstruktives & wertschätzendes Feedback gibt
- Lob & Anerkennung als Mittel der Motivation nutzt
- klare Absprachen trifft und Ziele vereinbart
- trotz hartem Gegenwind souverän, konstruktiv & locker bleibt
- Zwischen Vorkommnis und Person trennt
- Achtung, Respekt sowie Akzeptanz zeigt und erhält!

Eine kluge Frau wird manches übersehen, aber alles überschauen. Lil Dagover



Schritt 4: In Führung gehen

Fachlich meist topfit, neigen Frauen nicht selten dazu, sich im Hintergrund zu halten und auf ihre «Entdeckung» zu warten. Meist ist der Ärger dann vorprogrammiert, wenn ein weniger Qualifizierter an ihnen vorbeizieht...

In diesem Modul erfahren die TeilnehmerInnen, wie sie ihre Gespräche, Vorträge, Präsentationen und Moderationen so aufbauen, dass sie

- mit Charme & Selbstbewusstsein beeindrucken,
- akzeptiert und gesehen werden
- ein heterogenes Publikum mit unterschiedlichen Präferenzen souverän erreichen
- blinde Flecken & Optimierungspotential erkennen
- lockerer & souverän vor Menschen stehen und
- ihre Ideen, Expertise und Person ins richtige Licht rücken!

Eine chinesische Weisheit besagt: „Es genügt nicht, zum Fluss zu kommen mit dem Wunsch, Fische zu fangen. Du musst auch das Netz mitbringen.“



Schritt 5: Transfercoaching

Beim **Umsetzen des Gelernten und Beschreiten neuer Wege** begleitet das individuelle Transfercoaching.

Das Coaching kann individuell, per Telefon oder Skype durchgeführt werden. Ergänzendes Material wird ggf. bereitgestellt. Der Umfang des Coachings kann individuell festgelegt und in beliebigen Einheiten & Abständen innerhalb von drei Monaten nach dem letzten Seminar abgerufen werden.

Mögliche Themenbereiche sind:

- individuelle Chancen, Potentiale, Hindernisse & Ziele
- Strategien zur Umsetzung definieren
- Ganzheitliche Machbarkeit analysieren
- Konkrete Maßnahmen vereinbaren

„Es ist nicht genug zu wissen – man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen – man muss auch tun! Johann Wolfgang von Goethe



So steuern wir den Erfolg

In einem Kennenlern-/Abstimmungstelefonat

- besprechen wir Ihre Ausgangssituation.
- danach erhalten Sie ein stimmiges Angebot
- Bei Beauftragung erhalten die Teilnehmer einen **umfangreichen Fragebogen**.

Im Seminar

- Arbeiten wir in einer **offenen und professionellen Lernatmosphäre**.
- Dabei bleibt viel Raum zum **Ausprobieren und Vertiefen der Inhalte**.
- Wertschätzendes und konstruktives **Feedback**
- **sowie eine DVD mit eigenen Aufzeichnung** sichern den Abgleich zwischen Selbst- und Fremdbild.

Vertiefendes Coaching

- **erleichtert den Transfer in die Praxis!**



Warum Frauenförderung wichtig ist!

Vor ein paar Jahren meldete sich der Vorstand eines namhaften deutschen Verlagskonzerns. Er berichtete, dass er ein Team exzellent ausgebildeter und sehr fleißiger Mitarbeiter habe.

Allerdings war ihm aufgefallen, dass seine weiblichen Mitarbeiterinnen – trotz vielfach deutlich mehr Einsatz & besserer Leistungen - sowohl finanziell als auch hierarchisch weit hinter ihren männlichen Kollegen zurück blieben. Jetzt wollte er wissen, ob ich hier “etwas dagegen tun“ könne.

Als Trainerin wusste ich nur zu gut, was er meinte und was da zu tun ist. Bis dato hatte ich über 25 Jahre lang überwiegend männliche Mitarbeiter und Führungskräfte begleitet. Immer wieder habe ich dabei beobachtet, wie hervorragende Mitarbeiterinnen irgendwie „ins Hintertreffen“ gerieten. Mir war klar, dass Frauen spezielle Programm & Förderung benötigen, um sich in einer von Männern dominierten Arbeitswelt richtig & angemessen verhalten und positionieren zu können!

Das Programm hat in der Folge rasch zu einem faireren Miteinander mit mehr Toleranz sowie gegenseitiger Akzeptanz und Respekt geführt.

Die Teilnehmerinnen und ich waren uns sofort einig: dieser Mann bewies sehr viel Weitblick und Verstand, indem er Frauen aktiv dabei unterstützte ihren beruflichen Weg mit mehr Souveränität, Zuversicht, Charme und Elan zu beschreiten!



Über Christl Lang

Christl Lang bringt eine umfangreiche Berufserfahrung aus unterschiedlichen Bereichen mit, davon seit über 25 Jahre als Weiterbildungspartner, Speaker & Coach.

Als freie Trainerin war sie während 15 Jahren exklusiv für die BMW Group tätig.

Dort erwarb sie ein breites Themenspektrum: Kommunikation, Konfliktmanagement, Zeit-und Selbstmanagement, Zieldefinition und Umsetzung, Präsentationstechniken bis hin zur High-Potential Qualifizierung, Emotionale Intelligenz und Erwerb bzw. Vertiefung von Führungskompetenz.

Dabei erhielt sie einen tiefen Einblick in die Welt der technisch orientierten Teilnehmer, welche sich aus Ingenieuren, Technikern, Gruppen-und Projektleitern sowie Verwaltungsmitarbeitern zusammensetzten

2005 gründete sie das Weiterbildungs-Unternehmen **On Course & Partner®**

Seit Mitte 2012 lebt die Münchnerin in der Zentralschweiz und begleitet von dort aus ihre Kunden in D-A-CH.

In Firmen-Seminaren sowie im offenen Seminarprogramm vermittelt Frau Lang das Handwerkszeug für erfolgreiche Mitarbeiter- und Führungskräftekompetenz

[Erfahren Sie hier, was bisherige Teilnehmer sagen!](#)



Aus-, Fort- und Weiterbildungen

Einjähriges Diplom-Trainers Training bei Yvonne van Dyck, id'institute for individual development with NLP, DHE , Schalchen, Österreich

Lizenzierte Diplom-Trainerin bei Dr. Richard Bandler und John La Valle, USA

Master of NLP Business Communication bei Stöger und Partner, Gabriele Stöger und Dr. phil. Mona Vogl, Marktschwaben

Systemische Beraterin und Coach bei Stöger und Partner, Hans Stöger sowie Dr. Gerhard Helm, Marktschwaben

Zulassung als **Heilpraktikerin**, Paracelsus Schule, München

Lizenzierter Wingwave Coach bei Cora Besser-Siegmund, Hamburg

Lizenzierter Beraterin für Potentialanalysen, Innermetrix Deutschland

Kontaktdaten



Ich freue mich auf Ihren Anruf zwecks Terminvereinbarung, damit wir Ihre Ausgangssituation in Ruhe besprechen und Sie ein - auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes und wirklich passendes - Angebot erhalten!

Schreiben Sie mir eine Mail oder rufen Sie mich an:

Anrufer aus der Schweiz

Natel : +41 (0)787 482411

Anrufer aus Deutschland

Mobil: +49 (0)171 7000950

Christl Lang, Inhaberin On Course & Partner®
Kleinmatt 5 - CH-6402 Merlischachen, SZ

Verantwortlich für den Inhalt: Christl Lang - Bildmaterial: Fotolia
Handelsregister-Eintrag: CH-130.1.018-470-5
Aufsichtsbehörden: Kanton Schwyz, Schweiz

