



# CHRISTL IRIS LANG

## TRAINERIN | COACH | IMPULSGEBERIN

Maßgeschneiderte Formate – online oder vor Ort –  
im DACH-Raum und international.

### ÜBER MICH

Ich bin überzeugt: Menschen brauchen Räume, in denen sie wachsen dürfen – als Persönlichkeit, als Team, als Organisation. Genau hier setze ich an. Als erfahrene Trainerin, Coach und Sparringspartnerin begleite ich Menschen seit über 20 Jahren in ihrer beruflichen Entwicklung.

Mit Klarheit, Empathie und einer Prise Humor. Ob Führungskräfte, Projektteams oder Einzelpersonen – meine Arbeit lebt von echter Verbindung, fundierten Methoden und dem Blick aufs Wesentliche.

### MEIN STIL & MEINE HALTUNG

- Systemisch & praxisnah
- Wertschätzend & klar
- Kreativ im Denken, strukturiert in der Umsetzung
- Für Menschen, die neugierig auf Entwicklung sind

### SPRACHEN

- Hochdeutsch: meine Muttersprache
- Englisch: verhandlungssicher – dank 3 Jahren USA-Erfahrung
- Französisch, Italienisch, Spanisch: Grundkenntnisse (A1 – mit Lust auf mehr!)
- Verstehe Schwyzerdütsch, Bayrisch, Allgäuerisch – und sogar ein bisschen norddeutsches Platt

### REFERENZEN

Finden Sie unter: <https://www.on-course.de/was-bisherige-teilnehmer-berichten/>

### MEIN ANGEBOT

#### Trainings & Workshops:

- Führung & Selbstführung
- Kommunikation & Konfliktlösung
- Teamentwicklung & Zusammenarbeit

#### Einzelcoaching:

- Persönliche Standortbestimmung
- Umgang mit Stress & Veränderung
- Berufliche Neuorientierung

#### Impulse & Moderation:

- Keynotes & Impulsvorträge
- Team-Retreats & Offsites
- Visions- & Strategieworkshops

### DIPLOME & QUALIFIKATIONEN

- Einjähriges Diplom-Trainer:innen-Training
- Diplom-Business-Trainerin
- Master of NLP Business Communication & Systemischer Business Berater & Coach
- Zertifizierter Wingwave® Coach
- Lizenzierte Potenzialanalyse-Beraterin & Coach für Persönlichkeits-, Team- & Organisationsentwicklung
- Zulassung als Heilpraktikerin
- Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten (VfP)
- Fortbildungen in systemischer Struktur- & Organisationsentwicklung

### PROJEKTE & PROGRAMME

- Hochschule für Wirtschaft und Recht Berlin (HWR Berlin), Dozentin für MBA Studiengang: Master of Business Administration
- Max-Planck-Gesellschaft, Hauptverwaltung München: Erfolgreich in Wissenschaft und Wirtschaft als Postdoktorandin
- Arvato (Digitale Medien, Bertelsmann Group), München: Programm zur Förderung weiblicher Führungskräfte: Souveräner Auftritt als Frau in der Männerwelt
- Hochschule für angewandte Wissenschaften, München. Programm für Professorinnen: „Souverän überzeugen im wissenschaftlichen Umfeld“
- BMW AG München, Dingolfing und Regensburg: 15 Jahre pro Monat 2-3 Inhouse Seminare / Workshops / Coachings

### Hier erreichen Sie mich:

Telefon: +41 (78) 7482411 | [christl.lang@on-course.ch](mailto:christl.lang@on-course.ch) | <https://www.on-course.ch>  
Kleinmatt 5 | CH-6402 Merlischachen, Kanton Schwyz